

## Corona-Regeln für das Badminton-Training

(unter Berücksichtigung der Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus vom 22.05.2020, der DOSB-Leitplanken, des Katalogs des Deutschen Badminton Verbands und der ASC-Richtlinien)

1. **Mindestabstand von zwei Metern!** jederzeit konsequent einzuhalten, das bedeutet insbesondere keinerlei direkter körperlicher Kontakt (Handsschlag, Umarmung etc. sind nicht erlaubt)
2. **Tragen von Mund-Nasenschutz beim Betreten und Verlassen der Halle.** Der Schutz wird erst auf dem zugewiesenen Spielfeld angenommen. Begleitpersonen betreten die Halle nicht und es sind keine Zuschauer während des Trainings erlaubt.
3. **Anreise zum Training nur einzeln** oder in häuslicher Gemeinschaft lebend möglich, keine Bildung von Fahrgemeinschaften.
4. **Personen mit Krankheitssymptomen** von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
5. **Beachtung der Hygiene-Regeln**
  1. Niesen/Husten in Ellenbeuge
  2. Nicht ins Gesicht fassen
  3. Händewaschen bzw. Desinfizieren vor Betreten und nach Verlassen der Halle
  4. Keine Nutzung von Leihschlägern möglich, nur Nutzung eigener Schläger erlaubt.
6. **Training ist nur für vorher festgelegte Paarungen und nach Anmeldung und Bestätigung und nur für ASC-Mitglieder möglich.** Anmeldungen sind verbindlich. Es findet aktuell kein „offenes“ Training statt.
7. **Beginn und Ende des Trainings:** Betreten der Halle erst 5 Minuten nach Beginn der Hallenzeit erlaubt, des Weiteren muss die Halle 5 Minuten vor Ende der Trainingszeit verlassen sein (um kontaktfreien Wechsel mit 10 Minuten Pause zwischen den Übungsgruppen zu ermöglichen und Warteschlangen zu vermeiden).
8. **Aufbau und Abbau der Felder:** Der Aufbau der Netze wird jeweils für eine Trainingsstunde von einer vom Übungsleiter bestimmten Paarung mit persönlichem Mund-Nasenschutz und Handschuhen durchgeführt.
9. **Duschen und Umziehen zu Hause** – Duschen und Umkleiden werden geschlossen sein, Toilettennutzung ist möglich (sollte aber nur ausnahmsweise genutzt werden) mit Desinfektion nach Nutzung.
10. **Regeln auf dem Feld:**
  1. **Nur eine Person pro Spielhälfte, kein Doppelspiel möglich!**
  2. **Feste Trainingspaarung** (in Ausnahmefällen Wechsel der Paarung, jedoch nicht während des Trainings möglich)
  3. **Keine Partnerwechsel, keine Feldwechsel, keine Seitenwechsel**
  4. **Kein freies Vorderfeldspiel erlaubt** (Benutzung nur im Rahmen von Übungen mit dem Sicherheitsabstand von 2 m)
  5. **Ablage der persönlichen Kleidung (Jacke, Tasche..) links mittig neben dem Feld**
  6. **Umgang mit Federbällen:** Jeder Spieler\*in sollte sein eigenes Kontingent an (markierten) Bällen mitbringen und verwahren. Diese sollen nicht vom gegnerischen Spieler angefasst werden (sondern nur geschlagen, oder mit dem Schläger aufgehoben oder mit dem Schläger auf das gegnerische Feld geschoben werden. Verbrauchte Federbälle sind jeweils mitzunehmen und zu Hause zu entsorgen.
11. **Freiwilligkeit:** Die Teilnahme am Training ist freiwillig, die Entscheidung liegt bei jeder\*m Teilnehmer\*in selbst bzw. dessen Erziehungsberechtigten. Das Training findet nur anhand eindeutiger Belegungspläne des Vereins statt und unter Aufsicht von Trainer\*innen oder Übungsleiter\*innen. Höchstes Verantwortungsbewusstsein wird von allen Beteiligten gefordert und alle Vorgaben sind zwingend einzuhalten. Eltern müssen während des Trainings telefonisch erreichbar sein.